

Návod na použitie

LactoFeel®
Vaginálny gél na bakteriálnu vaginózu

Čo je LactoFeel® a kedy sa používa?

LactoFeel® je určený na obnovenie vaginálneho pH v situáciách, keď dôjde k jeho zvýšeniu nad normálne rozmedzie pH 3,8 – 4,5. Zmena tohto normálneho rozmedzia pH môže spôsobiť zmenu prirodzenej rovnováhy vaginálnej flóry. Použitie LactoFeel® navráti vaginálne pH späť do normálneho rozmedzia, čím uľahčí normalizáciu vaginálnej flóry. LactoFeel® je vaginálny gél s kyselinou mliečnou a glykogénom indikovaný na:
- obnovu a udržiavanie prirodzenej kyslosti pošvy, pričom vytvára vhodné prostredie pre rast laktobacilov,
- zmiernenie abnormálneho pošvového výtoku a zápachu,
- liečbu príznakov bakteriálnej vaginózy,
- a zabránenie opakovanému výskytu bakteriálnej vaginózy.

Čo je to bakteriálna vaginóza?

Mikroorganizmy, ktoré kolonizujú pošvu, sa spoločne označujú ako vaginálna flóra. Primárne kolonizujúce baktérie zdravé ženy sú laktobacily („priaznivé“ baktérie). Množstvo a druh prítomných baktérií má významný vplyv na celkové zdravie ženy. Normálne pH pošvy je zvyčajne kyslé (pH 3,8 – 4,5). Udržiava sa metabolizmom glykogénu, ktorý je laktobacilmi premieňaný na kyselinu mliečnu. Normálna vaginálna flóra pomáha pri prevencii vaginálnych infekcií udržiavaním kyslého pH (<4,5), ktoré je nepriaznivé pre rast „škodlivých“ baktérií. Bakteriálna vaginóza (BV) je infekcia, ktorá vzniká premožením určitých baktérií, ktoré narušia normálnu rovnováhu baktérií v pošve.

Existuje množstvo okolností, ktoré môžu narušiť prirodzenú kyslosť vagíny, ako napríklad: kolísanie hladín hormónov počas menštruačného cyklu, tehotenstva, dojčenia a menopauzy. Medzi ďalšie ovplyvňujúce faktory patria antibiotiká, pohlavný styk (sperma je zásaditá), vnútromaternicové telieska, spracovanie (vyplachovanie vnútra pošvy) alebo používanie vaginálnych vyplachov alebo dezodorantov a fajčenie. Nerovnováha v pošvovom prostredí môže viesť k infekcii, ako je bakteriálna vaginóza a kandidóza. Najčastejšou príčinou opakujúcej sa vaginálnej infekcie je bakteriálna vaginóza.

Čo by som si všimla, keby som mala bakteriálnu vaginózu?

Abnormálny vaginálny výtok, ktorý môže byť:

- Páchnuci - niekedy označovaný ako „rybí“ a často zhoršený po pohlavnom styku,
- Vodnatý výtok, biele alebo svetlosivej farby.

Bakteriálna vaginóza nie je spojená s bolestivosťou, svrbením alebo podráždením, pokiaľ neexistujú prídružené ťažkosti, ako je napríklad kandidóza. Mnoho žien s bakteriálnou vaginózou si však nič neobvyklé nevšimne. Bakteriálna vaginóza sa často zamieňa s inými vaginálnymi infekciami. Jednoduchý test vykonaný zdravotníckym pracovníkom môže diagnostikovať prítomnosť bakteriálnej vaginózy.

Ako funguje LactoFeel®?

LactoFeel® obsahuje kyselinu mliečnu, ktorá vagínu okysluje a udržiava v nej kyslé

pH 3,8 až 4,5, čím vytvára ideálne prostredie pre množenie „priaznivých“ baktérií (laktobacilov). Obsahuje tiež glykogen, ktorý poskytuje živiny pre laktobacily. Vďaka tomuto rýchlemu obnoveniu rovnováhy vaginálnej flóry LactoFeel® normalizuje a rýchlo lieči nepriemerný zápach, podráždenie a nadmerný výtok.

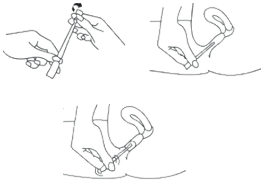
Balenie a obsah:

LactoFeel® sa dodáva v balení s obsahom 1, 2, 3, 5 a 7 naplnených jednorazových tub s aplikátorom, každá tuba s aplikátorom obsahuje 5 ml gélu.

Ako používať LactoFeel®?

Spôsob použitia

LactoFeel® sa má používať pred spaním v polohe ležmo, aby sa minimalizoval prípadný únik gélu. Pre prípad malého úniku sa odporúča použiť slipový vložku. To však neznamená, že LactoFeel® neúčinkuje. Každý aplikátor je uzavretý a obsahuje jednorazovú dávku gélu, ktorý sa vtláča do vagíny.



1. Odstráňte uzáver.
2. Vložte celý predĺžený krk tuby do pošvy.
3. Vytlačte gél a pri vytahovaní tuby na ňu vyvíjajte neustály tlak.
4. Zlikvidujte vhodným spôsobom.

Odporúčané dávkovanie

- Na symptomatickú liečbu: použite jednu jednorazovú tubu (5 ml) denne pred spaním počas 7 dní.
- Na prevenciu: používajte jednu jednorazovú tubu (5 ml) 2 alebo 3 dni pred spaním po menštruácii.

Je možné LactoFeel® bezpečne používať počas tehotenstva?

LactoFeel® sa môže používať počas tehotenstva. Avšak, ak máte podozrenie na akúkoľvek vaginálnu infekciu počas tehotenstva, mali by ste navštíviť svojho lekára.

Je možné LactoFeel® bezpečne používať s kondómami?

Áno. Pretože LactoFeel® nie je na báze oleja, nemá to vplyv na celistvosť latexu a nezmení to účinnosť latexového kondómu.

Vedľajšie účinky

Pri aplikácii LactoFeel® môže dôjsť k miernejmu pocitu pálenia a/alebo svrbenia, ktoré čoskoro ustúpi. V prípade pretrvávajúcich nepriemerných pocitov alebo podráždenia sa odporúča prerušiť užívanie vaginálneho gélu a poradiť sa so svojim lekárom.

Podráždenie sliznice vagíny sa môže vyskytnúť aj vtedy, ak máte k takémuto stavu predispozíciu alebo najmä ak bola sliznica poškodená nesprávnou starostlivosťou/hygienou. Tento gél v takomto prípade nepoužívajte.

Varovania

LactoFeel® je určený na použitie iba dospelými ženami. Ak nedôjde k symptomatickému zlepšeniu počas prvých troch dní, mali by ste sa poradiť so svojim lekárom. Lekára by

ste mali navštíviť aj vtedy, ak si myslíte, že máte počas tehotenstva vaginálnu infekciu. LactoFeel® neobsahuje hormóny a je možné ho použiť s latexovými kondómami. LactoFeel® nie je antikoncepcia, ale ak sa snažíte otehotniť, nemá sa používať počas ovulácie, pretože nízke vaginálne pH vytvára menej vhodné prostredie pre spermie. Informujte svojho lekára alebo lekárku, ak používate, v poslednom čase ste používali alebo sa chystáte používať inú bariérovú antikoncepciu metódou, ako sú cervikálne klobúčiky (cervikálny pesár), diafragmy (vaginálny pesár) alebo antikoncepčné spongie so spermicidom. Nepoužívajte LactoFeel® vtedy, ak ste niekedy mali alergickú reakciu na niektorú z jeho zložiek. Ak sa u vás takéto reakcie vyskytnú, okamžite ho prestaňte používať a obráťte sa na svojho lekára.

Ak je obal poškodený, tento výrobok nepoužívajte a kontaktujte distribútora.

Upozornenia

- Aplikátor je len na jedno použitie. Po použití aplikátor zlikvidujte. APLIKÁTOR NEPOUÍVAJTE OPAKOVANE.
- LactoFeel® neobsahuje CMR (karcinogénne, mutagénne alebo toxické) zložky. Preto sa neočakávajú žiadne obavy v súvislosti s jeho bezpečnosťou.
- Ak aplikujete gél podľa pokynov a vaše príznaky pretrvávajú, kontaktujte lekára.
- LactoFeel® neobsahuje žiadne konzervatívne látky.
- Uchovávajte mimo dosahu detí.

V prípade akéhokoľvek vážneho incidentu súvisiaceho s pomocou kontaktujte výrobcu a miestny zdravotný úrad.

Zloženie: kyselina mliečna (5 %), glykogen (0,1 %), voda, propylenglykol, hydroxymethylpropylcelulóza, laktát sodný.

Vaginálny gél s fyziologickým vaginálnym pH.

Dátum spotreby je uvedený na vonkajšom obale.



Výrobca:
Laboratorios Liconsa, S.A.
Polígono Industrial Miralcampo.
Avda. Miralcampo,
7 19200 Azuqueca de Henares –
Guadalajara, Španielsko



Šarža



Dátum expirácie



Nepoužívajte opakovane



Prečítajte si návod na použitie



Nepoužívajte, ak je obal poškodený a prečítajte si návod na použitie



Maximálna teplota skladovania:
5°C - 30°C



Upozornenie



Zdravotnícka pomôcka



Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v novembri 2022.